



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
كنترول الأسئلة

أمتحانات مقررات الدبلوم



للعام الجامعي 2021-2022



المادة: التدريس الرياضي كمهنة
المرحلة: دبلوم رياضة مدرسية
الزمن: ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
مرحلة الدراسات العليا
قسم المناهج و طرق التدريس

امتحان مادة التدريس الرياضي كمهنة

اجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الاول:

" تتنوع طرق وأساليب التدريس ويرتبط ذلك بشخصية المعلم و سماته و خصائصه "

في ضوء ذلك وضح مايلي:

- اساليب التدريس المستخدمة في مجال الأنشطة الرياضية؟ مع شرح احداها؟

السؤال الثاني:

- ما هي مواصفات طريقة التدريس الناجحة؟

- ما هي اسس اختيار طريقة التدريس؟

السؤال الثالث:

" التقويم هو العملية التي يمكن عن طريقها التعرف علي درجة تحقيق الاهداف و هو عملية مستمرة باستمرار تنفيذ المنهاج "

في ضوء العبارة السابقة:

- اشرح انواع التقويم؟

المادة: النشاط الرياضي خارج الدرس
المرحلة: دبلوم رياضة مدرسية
الزمن: ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
مرحلة الدراسات العليا
قسم المناهج و طرق التدريس

امتحان مادة النشاط الرياضي خارج الدرس

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الاول :

" النشاط الرياضي المدرسي هو نشاط تربوي يعمل على تربية النشء تربية متزنة و متكاملة من النواحي الوجدانية و البدنية و الاجتماعية "

ناقش هذه العبارة موضحا ما يلي :

- تعريف النشاط الرياضي خارج الدرس مع ذكر أهدافه و مميزاته ؟
- وضح متطلبات النشاط الرياضي خارج الدرس ؟
- اذكر معوقات و عيوب النشاط الرياضي خارج الدرس ؟
- ما مقترحاتك لتفعيل النشاط الرياضي خارج الدرس ؟

السؤال الثاني :

" يعتبر التقويم عملية اساسية و هامة و تتم لتحقيق هدف معين حسب حاجة القائمين بعملية التقويم بحسب ظروف التي تحيط بالنظام المقوم "

في ضوء هذه العبارة :

- تكلم بالتفصيل عن اسس تقويم الأنشطة الرياضية خارج الدرس ؟

المادة : مدخل الأنشطة المدرسية
المرحلة : دبلوم رياضة مدرسية
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج و طرق التدريس
مرحلة الدراسات العليا

امتحان مادة مدخل الأنشطة المدرسية

اجب عن الاسئلة الاتيه :-

السؤال الاول :

" تعتبر الأنشطة الرياضية عاملا اساسيا في تكوين الشخصية المتكاملة للفرد من خلال البرامج الهادفة التي تعمل علي تأهيل واعداد وعلاج الطلاب عن طريق ممارسة الأنشطة الرياضية الصحيحة "

في ضوء ذلك وضح :

- 1- مفهوم واهداف النشاط الرياضي ؟
- 2- كيف تحقق برامج الأنشطة الرياضية اهدافها التربوية ؟
- 3- كيفية اختيار الأنشطة الرياضية ؟
- 4- المعايير الخاصة باختيار الأنشطة الرياضية ؟

السؤال الثاني :

" الأنشطة المدرسية تلعب دورا بارزا وفعالا في بناء شخصية الفرد من خلال تنمية قدراته و مواهبه الرياضية بالاضافة الي تعديل وتغيير سلوكه بما يتناسب مع احتياجات المجتمع "

في ضوء ذلك وضح :

- 1- مفهوم النشاط الرياضي الداخلي مع ذكر اهدافه و مميزاته ؟
- 2- وضح متطلبات النشاط الداخلي ؟
- 3- اذكر معوقات و عيوب النشاط الداخلي ؟
- 4- ما هي مقترحاتك لتفعيل النشاط الداخلي ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا
قسم المناهج وطرق التدريس

الفرقة : دبلوم رياضة مدرسية
الزمن : ثلاث ساعات
المادة : مناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

امتحان مادة مناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

اجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول :

" تعتبر المناهج الدراسية الوسيلة التي يمكن بواسطتها تحقيق معايير جودة النظام التعليمي في أي مرحلة من مراحل من أهداف تربوية "

في ضوء ما درست أذكر عناصر المنهج مع شرح اهم عنصر من عناصر المنهج من وجهة نظرك؟

السؤال الثاني :

ينفذ منهج التربية الرياضية في الواقع المدرسي من خلال بعض البرامج في ضوء ذلك اذكر كيفية تنفيذ مناهج التربية الرياضية ثم تكلم عن اثنين بالتفصيل ؟

السؤال الثالث:

ما هي الاسس العامة لطرق التدريس ؟

مع تمنياتي بالنجاح

الفرقة : دبلوم رياضة مدرسيه
الزمن : ثلاث ساعات
المادة : مشكلات الرياضة المدرسية

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا
قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مادة مشكلات الرياضة المدرسية

اجب عن الاسئلة الآتية :

السؤال الاول :

ان التحديد الدقيق لاي مشكلة يمثل خطوة اساسية علي طريق حلها . - في ضوء ذلك :

- اشرح اهم المشكلات المرتبطة بالتربية الرياضية المدرسية مع اقتراح تصور علمي لحل تلك المشكلات ؟

السؤال الثاني :

" يؤثر المناخ التنظيمي في كثير من المتغيرات و العوامل و يتاثر بها "

- في ضوء العبارة السابقة تناول مشكلات المناخ التنظيمي من حيث :

١- المشكلات المرتبطة بالمعلم و اساليب مواجهتها ؟

٢- المشكلات المرتبطة بالمتعلم و اساليب مواجهتها ؟

مع تمنياتي بالنجاح

المادة : نظم و مشكلات التعليم
المرحلة : دبلوم رياضة مدرسية
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج و طرق التدريس
مرحلة الدراسات العليا

امتحان مادة نظم و مشكلات التعليم

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الاول :

" تهتم الدولة الان بمشكلات التعليم في مصر بحيث يأخذ التعليم دورة المتوقع في التنمية الشاملة حيث يمر التعليم في مصر ببعض المشكلات "

في ضوء ذلك :

أذكر المشكلات المرتبطة بالتربية الرياضية ثم تكلم عن احدها بالتفصيل مع اقتراح تصور علمي لحل تلك المشكلات ؟

السؤال الثاني :

" مع الاتجاهات العصرية التي تنادي بتحديث التعليم كي يتمشي مع الواقع نجد ان التعليم يعتبر من أهم القضايا التي توليها مصر كثير من الاهتمام بقضية تحديث التعليم يجب أن تتجه الي الاهتمام بتطوير و اعداد المعلم "

في ضوء ذلك :

أشرح جوانب اعداد معلم التربية الرياضية بالتفصيل ؟

المادة : تطبيقات في الرياضة المدرسية

إلى : ...

الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

مرحلة الدراسات العليا

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مادة التطبيقات في الرياضة المدرسية

اجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

" يعبر برنامج التربية الرياضية في المدرسة عن مجموعة من الخبرات والحاصلات التعليمية المتوقعة من المنهج المقرر للتربية الرياضية " ... في ضوء ذلك وضح :

- المشكلات التي تعترض تنفيذ المعلم للمنهج مع وضع الحلول المناسبة لها في نطاق الواقع والمأمول ؟

السؤال الثاني :

- ان النشاط الرياضي هو نشاط تربوي يعمل علي تربية النشئ تربيته متزنه و متكامله من جميع النواحي

في ضوء ذلك وضح مفهوم واهداف النشاط الداخلي والخارجي ؟

- صفات برنامج النشاط الداخلي والخارجي الناجح ؟

انتهت الأسئلة

دبلوم إدارة المؤسسات
النهائية العظمى (٧٠ درجة)

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويح الرياضي

الامتحان النظري لمادة مدخل الاعلام الرياضي
العام الجامعي ٢٠٢١م / ٢٠٢٢م
اجب على السوالين التاليين

درجة (٣٥)

السؤال الأول :

الإعلام الرياضي يفترض فيه أن يخاطب العقل وان يزود الناس بالمعلومات والحقائق والايخبار الصادقة والصحيحة من اجل تكوين الرأي العام المستنير لتحقيق بعض الأهداف الرياضية المرغوبة .

- في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح والتفسير الوافي ما يلي :
- ١- تعريف الاعلام الرياضي ووسائله .
 - ٢- عناصر الاعلام الرياضي .
 - ٣- أهمية واهداف الاعلام الرياضي .

درجة (٣٥)

السؤال الثاني :

تلعب وسائل الاعلام دورا هاما في المجتمع فتؤثر فيه تأثيرا قويا في أفكاره واتجاهاته وسلوكه .
في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح ما يلي :

- ١- دور وسائل الاعلام في التأثير علي الرأي العام .
- ٢- دور وسائل الاعلام في نشر الوعي الرياضي .

مع تمنياتنا بالتوفيق

الفرقة : دبلوم (إدارة)
المادة : طرق البحث العلمى فى الإدارة الرياضية
العام الجامعى : ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

أجب عن الأسئلة الآتية :-

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :

" إن البحث العلمى ليس عملاً عشوائياً مرتجلاً .. إنما هو عمل مقصود هادف مخطط .. "

إشرح العبارة السابقة موضحاً :

- مفهوم البحث العلمى .
- خصائص البحث العلمى .
- صفات الباحث العلمى .
- خطوات الطريقة العلمية .

(٢٠ درجة)

السؤال الثانى :

" للبحث العلمى مناهج تختلف فى متطلباتها و إجراءاتها تبعاً لطبيعة البحث و أدوات تتسم بالموضوعية والصدق والشمول تؤدى إلى نتائج يمكن قبولها وتعميمها . "

فى ضوء العبارة السابقة .. :

- إذكر مناهج البحث العلمى مع شرح إحداها .
- إذكر أدوات البحث العلمى مع شرح إحداها .

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث :

من خلال دراستك لمادة البحث العلمى تناول دراسة ظاهرة بحثية من حيث ..
(المشكلة - الأهداف - المنهج المستخدم - أهم النتائج)

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح ،،

الفرقة : دبلوم ادارة المؤسسات الرياضية
المادة : مدخل الإدارة العلمية
العام الجامعي : ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م
الزمن : ثلاث ساعات
الدرجة : ٧٠

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

أجب عن الأسئلة الآتية :-

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :

" نجاح الهيئات الرياضية مرهون بمدى تطبيق أسس ومبادئ الإدارة الفعالة على كافة المستويات الإدارية بها ... "

- إشرح مفهوم العبارة السابقة مشيراً إلى :
- تعريفات الإدارة وعناصرها في المجال الرياضي .
 - المستويات الإدارية للهيئات الرياضية .
 - صفات الإدارة الفعالة .
 - مواصفات الإدارى الناجح - وواجباته في نجاح الهيئة الرياضية .

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني :

" تعتبر المنافسة ظاهرة طبيعية عند الإنسان ويمثل التنافس أساساً في الإرتقاء بمستوى أداء الأفراد في كل المجالات ... "

في ضوء العبارة السابقة تناول بالشرح ما يلي :


- مفهوم المنافسات الرياضية .
- أهداف المنافسات الرياضية .
- الخطوات التي يجب إتباعها عند تنظيم المنافسات الرياضية .

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث :

في ضوء وظيفتك الحالية .. تناول بالشرح من وجهه نظرك مدى الإستفادة التطبيقية من مادة مدخل الإدارة العلمية .

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح ،،

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ثلاث ساعات		كلية التربية الرياضية الدراسات العليا
النهاية العظمى : ٧٠ درجة		قسم التدريب الرياضي
الفرقة: الدبلوم العام		
الامتحان النظري لمقرر: التدريب الرياضي كمهنة		
للعام الجامعي: ٢٠٢١ / ٢٠٢٢		

اجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الاول: (٣٥ درجة)

التدريب الرياضي يعمل على تدريس العلوم الرياضية، التي تؤهل للعمل في مجال التدريب الرياضي وغيره من المجالات المختلفة ومع التطور الكبير الذي لحق بقطاع الرياضة على اختلاف نشاطاتها وتنوعها على المستوى المحلي والعالمي، كان لا بد من تناول العديد من الموضوعات الحديثة في مجال التدريب الرياضي

لذا تناول بالشرح والتوضيح أحد تلك الموضوعات البحثية التي تجعل منك مدرب رياضي ذو خلفية علمية فريدة؟

السؤال الثاني: (٣٥ درجة)

تخطيط التدريب هي الوسيلة الاولى التي يستخدمها المدرب لتوجيه وارشاد اللاعب ويشمل اساسيات عملية التدريب، ويتم من خلاله صياغة وتنظيم الخطة السنوية لتحقيق اقصى درجات التقدم في الاداء الرياضي

تناول بالشرح مراحل الخطة السنوية مع وضع وحدة تدريبية كنموذج لكل مرحلة من مراحل الخطة السنوية؟

مع تمنياتي لكم بالتوفيق

مادة: سيكولوجية التدريب الرياضي
الفرقة: دبلوم / تدريس - عام جامعي 2022
المرجة الكلية: 70 درجة.
الزمن : ثلاث ساعات



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضي
مرحلة الدراسات العليا

أجب عن الأسئلة التالي:

(20 درجة)

السؤال الأول :

تكلم من وجهه نظرك كيف يمكن الاستفادة من احد نظريات التعلم (من اختيارك) في تدريب المهارات الحركية ودراسة سلوك الرياضي

(20 درجة)

السؤال الثاني :

من خلال ما قمت بدراسته عن الاعداد النفسي للرياضيين - اشرح :

1- مفهوم الاعداد النفسي

2- أنواع الاعداد النفسي

السؤال الثالث :

(30 درجة)


وضح من خلال دراستك وخبرتك العملية :

1- كيفية استئارة دافعية الأداء للرياضيين ؟

2- الأسلوب الأمثل للإصدار المكافاة ؟

3- إرشادات عملية لجعل الأداء متعه واستمتاع؟

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ثلاث ساعات		كلية التربية الرياضية الدراسات العليا
النهاية العظمى : ٧٠ درجة		قسم التدريب الرياضى
الفرقة: الدبلوم العام		
الامتحان النظري لمقرر : أسس انتقاء الناشئين		
للعام الجامعي: ٢٠٢١ / ٢٠٢٢		

اجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الاول: (٢٠ درجة)
في ضوء تخصصك تكلم عن أسس انتقاء الناشئين

السؤال الثاني: (٢٥ درجة)
اذكر المبادئ الأساسية للتدريب الرياضي.

السؤال الثالث: (٢٥ درجة)
من خلال دراستك لمادة أسس انتقاء الناشئين
وضح عناصر اللياقة البدنية في مجال تخصصك مع الشرح لعنصرين فقط

مع تمنياتى لكم بالتوفيق

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية

الزمن : 3 ساعات

الدرجة : 70 درجة

الاسس الحركيه للتدريب الرياضى

(مرحله الدبلوم تدريب رياضى)

العام الجامعى 2022 / 2021

السؤال الاول :-

(70 درجة)

ان الحركات الاساسية التي يتميز بها الكائن البشري تعتبر من اهم المصادر الاساسية للحركات ذات العلاقة بالالعاب من جهة واستخدامها في الاداء البشري من ناحية اخرى، لذا فالاعتماد عليها يشكل الحجر الاساس في عملية الاعداد البدني للاداء المميز، وكذلك ارتباطها بالاسس الحركيه وكيفية مراعاتها واستخدامها داخل البرامج التدريبية من ناحية اخرى

فى ضوء ذلك :-

تكلم من خلال دراستك عن الاسس الحركيه والانماط الحركيه ؟

مع أطيب الامنيات بالتقدم ومزيديا من التميز

أ.د / عمرو حلويش

اليوم / الثلاثاء
التاريخ ٢٨ / ٦ / ٢٠٢٢

إختبار مقرر
فسيولوجيا التدريب الرياضى
دبلوم – تدريب رياضى

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

أجب عن سؤالين فقط من الاسئلة الآتية :

السؤال الاول :

تكلم تفصيلا عن نظم انتاج الطاقة.

السؤال الثانى :

تكلم عن تدريبات الكاتسيو وكيفية الاستفادة منها في النشاط

الرياضى .

السؤال الثالث .:

تكلم عن التدريب في الاجواء المختلفة .

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح ،

أستاذ المادة

ا.د / محمد سعد اسماعيل



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

المرحلة: دبلوم
اسم المادة: تطبيقات تخصصية - كاراتيه
تاريخ الامتحان: 2022/ 07 /7
زمن الامتحان: 3 ساعات
الدرجة الكلية: 70 درجة

الأئلة

الدرجة: 20 درجة

السؤال الأول:

من خلال دراستك لرياضة الكاراتيه، وضح التسلسل التاريخي لرياضة الكاراتيه ونشأته إقليمياً كما يلي:

- قارة آسيا.
- قارة أفريقيا والدول العربية.
- على مستوى العالم.
- المراحل التي مر بها الكاراتيه حتى الأولمبياد.

الدرجة: 10 درجات

السؤال الثاني:

تحدث بالتفصيل عن عناصر اللياقة البدنية للاعب الكاراتيه موضحاً المرحلة العمرية المناسبة لتنمية هذه العناصر؟

الدرجة: 40 درجة

السؤال الثالث:

اذكر تعديلات القانون الدولي فيما يلي:

- تحكيم الكاتا.
- تحكيم الكومتيه.
- المواصفات الفنية لبدلة الكاراتيه.
- القيم الحاكمة للاستعانة بشاشات التحكيم الداعمة.

انتهت الأسئلة،

مع خالص الأمنيات بالتوفيق.

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

الدراسات العليا

الزمن: ٣ ساعة

الدرجة الكلية: (٧٠)

المرحلة: دبلوم (تدريب رياضي)

امتحان مادة تطبيقات تخصصية (كرة قدم)

للعام الجامعي (٢٠٢١ - ٢٠٢٢)

السؤال الأول:

الدرجة (٧٠)

لم يعد تحقيق أي فريق للبطولات في عالم كرة القدم وليد صدفة أو نتيجة تخطيط عشوائي بل أصبح اليوم مرتبطا بسلة كاملة متكاملة من الخطوات التي تضمن بناء فريق قوي يؤمن النجاح والاستمرارية في اللعب على مستوى عالي وحصد البطولات المحلية، القارية والعالمية.

في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح ما يلي:

الدرجة (٣٥)

١- أسس بناء فريق كرة القدم.

الدرجة (٣٥)

٢- الخطة السنوية لفريق كرة القدم

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق...

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

الدراسات العليا

قسم التدريب الرياضي

زمن الامتحان: ثلاث ساعات

الامتحان النظري لمقرر: تطبيقات تخصصية في السباحة لدبلوم تدريب

للعام الجامعي: 2021/2022م

السؤال الاول:

في ضوء دراستك لمادة تطبيقات تخصصية في السباحة تكلم عن:

أ- الاتجاهات الحديثة في تدريب السباحة.

ب- احدث الاجهزة والادوات المستخدمة في تطوير اداء السباحين.

السؤال الثاني:

تلعب التغذية دور اساسي في حياة الرياضيين وتحسين الاداء الرياضي للسباحين بصفة خاصة، ناقش هذه

العبارة من حيث:

أ- أهمية الغذاء الصحي للسباحين.

ب- ما هي العناصر الاساسية والضرورية اللازمة للسباحين.

ج- ما هي الارشادات الغذائية التي يجب أن تراعى للسباحين؟

مع تمنياتي لكم بالنجاح والتوفيق

د/و/ منال حموده ابو الجرد

تاريخ الامتحان 2022/6 / 23		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ثلاث ساعات		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : 70 درجة		الدراسات العليا
الفرقة : الدبلوم العام فى التربية الرياضية		قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية
الامتحان النظرى لمقرر مدخل التدريب الرياضى		
للعام الجامعى : 2021 \ 2022		

السؤال الاول : (30 درجة)

يمكننا ان نعتبر التدريب الرياضي بأنه كل ما يبذلة الجسم من جهد ينتج عنه تكيف سواء من الناحية الوظيفية او التكوينية فيرتفع مستواه في ضوء هذه العبارة :

* عرف التدريب الرياضي ؟

* اذكر اهداف التدريب الرياضي ؟

* اذكر مبادئ التدريب الرياضي ؟

السؤال الثانى : (20 درجة)

يعرف حمل التدريب بأنه هو العبء البدني العصبي الواقع علي اجهزة اللاعب المختلفة نتيجة لأدائة نشاط بدني في ضوء هذه العبارة اشرح الآتي :

* مكونات حمل التدريب؟

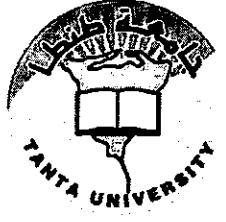
* اذكر طرق التدريب الرياضي مع شرح احداها بالتفصيل ؟

السؤال الثالث : (20 درجة)

اذكر عناصر اللياقة البدنية مع شرح احداها بالتفصيل وطرق تنميتها في ضوء تخصصك الرياضي ؟

كل الأمنيات بالنجاح والتوفيق،،،،،

مادة: سيكولوجية التدريب الرياضي
الفرقة: دبلوم / تدريب - عام جامعي 2022
الدرجة الكلية: 70 درجة.
الزمن: ثلاث ساعات



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضي
مرحلة الدراسات العليا

أجب عن الأسئلة التالية:

(20 درجة)

السؤال الأول :

تكلم من وجهة نظرك كيف يمكن الاستفادة من احد نظريات التعلم (من اختيارك) في تدريب المهارات الحركية ودراسة سلوك الرياضي

(20 درجة)

السؤال الثاني :

من خلال ما قمت بدراسته عن الاعداد النفسي للرياضيين - اشرح :

1- مفهوم الاعداد النفسي

2- أنواع الاعداد النفسي

السؤال الثالث :

(30 درجة)

وضح من خلال دراستك وخبرتك العملية :

1- كيفية استتارة دافعية الأداء للرياضيين ؟

2- الأسلوب الأمثل للإصدار المكافاة ؟

3- إرشادات عملية لجعل الأداء متعه واستمتع؟

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

امتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢

السؤال الأول :

(٢٠ درجة)

تهدف عملية التأهيل بعد الإصابة إلى عودة اللاعب إلى الملعب في أسرع وقت ممكن مع محاولة الاحتفاظ بالمستوى البدني والمهاري للاعب الذي كان عليه قبل الإصابة في ضوء ذلك وضح :
(ماهية ومفهوم التأهيل ، تعريف التأهيل ، أهداف التأهيل ، أهمية التأهيل ، أسس بناء البرنامج التأهيلي)

السؤال الثاني :

(٢٥ درجة)

الخلع هو تباعد وخروج أحد سطوح العظام التي تكون المفصل خارج الحدود التشريحية له مما يؤدي إلى تمزق بعض أربطة المفصل وبذلك يكون الخلع جزئياً، وعند تمزق بعض الأربطة كلياً يكون الخلع كامل في ضوء ذلك تكلم عن خلع الكتف من حيث الأسباب والدرجات والأعراض وبرنامج تأهيلي لحالة الخلع الكلي ؟

السؤال الثالث :

(٢٥ درجة)

الخشونة تعني أن يفقد المفصل مرونته وليونته أثناء الحركة مما يؤدي إلى آلام أثناء الحركة أو السير وهذه الآلام ناتجة عن فقدان الغضروف المفصلي لمرونته وعدم قدرته على الإلتئام والتجديد وهي تصيب المفاصل الزلالية .

في ضوء ذلك وضح درجات الخشونة وأعراضها وأسبابها وضع برنامج تأهيلي لعلاج الخشونة ؟

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح ،،،،،



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
الدراسات العليا



التاريخ: ٥-٧-٢٠٢٢
زمن الإمتحان: ٣ ساعات

الفرقة: الدبلوم العام في
الإصابات الرياضية

إمتحان مادة "التغذية الرياضية"
للعام الدراسي ٢٠٢١-٢٠٢٢

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

(أ) عرف علم التغذية ثم اذكر أهمية الغذاء المتوازن للصحة والفرد.
(ب) اشرح الهرم الغذائي بالتفصيل.

السؤال الثاني: (٣٠ درجة)

اذكر عناصر الغذاء مع شرح ثلاثة منهم بالتفصيل وتوضيح أهميتهم بالنسبة للرياضي.

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

(أ) تكلم بالتفصيل عن تغذية الرياضي قبل، أثناء وبعد المباراة.

(ب) اذكر الشروط الواجب توفرها في تغذية الرياضي.

أطيب الأمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

المرحلة : دبلومة الإصابات الرياضية

اسم المادة : مدخل الإصابات الرياضية



التاريخ : /... /... / ٢٠٢٢م

زمن الامتحان : ثلاث ساعات

درجة الامتحان : (١٠٠ درجة)

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :-

تعتبر الإصابات بمختلف أشكالها عائق أساسي أمام الرياضيين في مختلف الأنشطة .

من خلال هذه العبارة ناقش مايلي :-

- الأسباب العاملة لحدوث الإصابات الرياضية وكيفية الحد منها.
- الإصابة الرياضية من حيث المفهوم والتصنيف.
- أهمية مادة الإصابات لمدرسي التربية الرياضية.
- دور أخصائي الإصابات الرياضية في تأهيل الإصابة.

السؤال الثاني :-

من خلال دراستك التخصصية ، تناول إحدى الإصابات الشائعة في مجالك من حيث :-

- الأعراض
- الأسباب
- الدرجات
- كيفية تأهيلها للوصول للاعب إلى العودة إلى الملاعب.

إنتهت الأسئلة



مع أطيب أمنياتي بالتوفيق ،،،

أ.د / محمد الحليم مصطفى / جامعة

امتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢

اجب عن الأسئلة الآتية :

١- في ضوء دراستك لمادة التدليك الرياضي وضح ؟ (٢٥ درجة)
(تعريف التدليك - أهمية - الشروط الواجب توافرها في " غرفة التدليك ، المتدلك ،
المدلك)

٢- تناول بالشرح الطرق الفنية للتدليك ؟ (٢٠ درجة)

٣- وضح أنواع التدليك ثم اذكر الآثار الفسيولوجية للتدليك على أجهزة الجسم ؟ (٢٥ درجة)

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح ،،،،



كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
الدراسات العليا



التاريخ: ٢٨ - ٦ - ٢٠٢٢
زمن الإمتحان: ٣ ساعات

الفرقة: الدبلوم العام في
الإصابات الرياضية

إمتحان مادة "الصحة الرياضية"
للعام الدراسي ٢٠٢١-٢٠٢٢

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

قارن بين كلا من السلوك الصحي والثقافة الصحية.

السؤال الثاني: (٣٠ درجة)

اشرح بالتفصيل الاشتراطات الصحية العامة التي يجب أن تتوفر في المنشآت الرياضية المفتوحة والمغلقة.

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

اذكر المشاكل التي يواجهها الرياضيون بمرور الوقت نتيجة للتدريب العنيف الذي يقومون به مع شرح اثنين منها.

أطيب الأمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

الزمن: (٣) ساعات

الدرجة: ٤٠ درجة

الامتحان النظري لمادة مادة تطبيقات تخصصية "جمباز"

السؤال الأول:

"من خلال دراستك لمادة تطبيقات تخصصية في الجمباز "

أ. اذكر مفهوم الانتقاء مع ذكر مراحلها؟

ب. ما هي محددات انتقاء الناشئات في رياضة الجمباز؟

السؤال الثاني:

"للجمباز أنواع متعددة " في ضوء هذه العبارة

أ. اذكر أنواع الجمباز ثم تكلم عن الجمباز الفني بالشرح والتوضيح؟

ب. اذكر أنواع التدريب مع توضيح شدة وحمل كل تدريب ومدى مناسبته لممارسة أحد أجهزة الجمباز الفني؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح
أستاذة المادة: ا . د / رضا سعد يس



مادة : تطبيقات إصابات.
الفرقة : دبلوم إصابات 2022.
الدرجة: 140 درجة.
الزمن : 3 ساعات، وورقتين



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة
دراسات عليا



إمتحان مادة " تطبيقات إصابات تخصصية "

تستهدف استراتيجية الجمهورية المصرية الجديدة دعمها للتخصصات العلمية التي تصقل الشباب المصري الواعد لدراسة العلوم المختلفة مثل علم الإصابات الرياضية لطلاب كليات التربية الرياضية لمرحلة البكالوريوس أو الدراسات العليا لعلاقته الوثيقة بالعلوم الرياضية الأخرى بما يصقل أوجه المعرفة نظريا وتطبيقيا بالمستقبل القريب،، وذلك ضمن متطلبات تلبية إحتياجات سوق العمل وبناء مسيرة طموحة لوطن متقدم،،،، لذا من خلال دراستك لمقرر " تطبيقات إصابات تخصصية " فضلا أجب عن التالي:

(50 درجة)

السؤال الأول:



أثناء رفعة البار بإحدى محاولات التسابق (برياضة رفع الأثقال) حدث أن أصيب اللاعب المؤدى بحركة ميكانيكية أداء خاطئة ،، حيث سقط أرضاً ومصاباً بعدة إصابات خطيرة (فقد وعيه تماماً – كُسرت ترقوته – خلع مفصل المرفق واستدار خلفاً – كُسرت عظمتي القصبة والشظية لساقه اليمنى) ،،،
- وفقا لمبدأ أولويات الاسعافات للإصابات فضلا رتب إصابات اللاعب أولويأ من الاكثر خطورة إلى الأدنى،،،
- ثم قم بالإجراءات الإسعافية الفورية ذاكراً إياها لكل إصابة على حده قد حدثت للاعب ؟؟

(50 درجة)



السؤال الثاني:

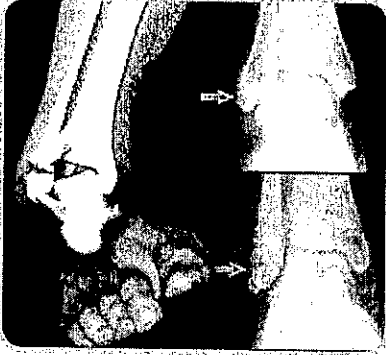
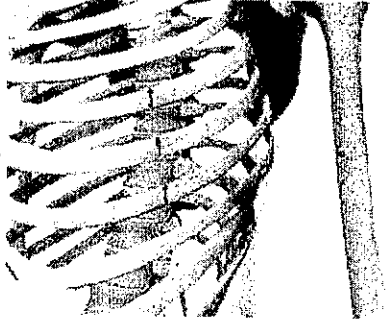
أثناء أحد سباقات البطولة الدولية لقارة اوروبا للتزلح على الجليد وبعد قفزة كبرى على صخرة ثلجية بمنعطف ما حدث ان اصطدم احد اللاعبين بعدد خمسة لاعبين آخرين ضمن التسابق فكانت الكارثة عدة إصابات بالغة الخطورة ومنها باللاعبين كالتالي :
اللاعب الاول : فقأ العين اليسرى ناتج إختراق عصا التزلح عقب كسرها.
اللاعب الثاني : قطع كامل لوتر أكليس مع كسر بعظام الحوض.
اللاعب الثالث : كدمة بالرأس أدت الى فقدان الحركة تماما.
اللاعب الرابع : انفصال عظيومات مفصل الكاحل مع تمزق حاد بأربطتها.
اللاعب الخامس : صدمة نفسية أدت الى تشنجات حادة مستمرة.
اللاعب السادس : كسر بعظمتي الكعبرة والزند للزرع الأيمن.
- فضلا رتب إصابات اللاعب أولويأ من الاكثر خطورة الى الأدنى،،،
- ثم قم بالإجراءات الإسعافية الفورية ذاكراً إياها لكل إصابة على حده ؟؟

(40 درجة)

السؤال الثالث:

عرف كل من الإصابات التالية ذكراً بالإسعاف الأولى لها، وبعضاً من نماذج التمريعات التأهيلية حال

تطلب ذلك:



- كسر الضلع العائم بالصدر.
- كسر عظمة الشظبية بالساق.
- كسر عظمة الأنف ونزيف حاد.
- كسر عظام فقرات العنق.
- فقاً العين.
- بلع اللسان.
- كدمة العضة ذات الأربعة رؤوس الفخذية.
- تمزق برباط صليبي الركبة.
- إتواء مفصل الكاحل.
- الإنهاك الحراري.

أطيب الأمنيات بالنوفيق لأبنائنا الطلاب

قسم علوم الصحة

امتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢

اجب عن الأسئلة الآتية :

١- تناول مفهوم الإسعافات الأولية موضحاً ؟ (٢٥ درجة)

(ماهيتها - تعريفها - أهميتها - الشروط الواجب توافرها في المسعف وواجباته)

٢- تعتبر إصابات العظام من الإصابات شائعة الحدوث وتتعدد اسباب حدوثها في ضوء ذلك

وضح ؟ (٢٥ درجة)

(تعريف الكسر - أسبابه - أنواع الكسر - أعراض الكسر - الإسعاف الأولى للكسر)

٣- عرف التمزق العضلي وأسبابه وأعراضه والإسعاف الأولى له ؟ (٢٠ درجة)

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح ،،،،